

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

**PLANO DE
ATIVIDADES
E
ORÇAMENTO**

2024



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
ALGUEIRÃO • MEM MARTINS • MERCÊS

1

ÍNDICE	1. Identificação da Instituição
	2. Plano de Atividades
	- Área Social
	- Área Sénior
	- Atividades Gerais
	3. Orçamento

2

Almeida
F. Almeida
2016
HA

<h3>Missão</h3> <p>Combater o isolamento e a exclusão social de modo a que na comunidade de Algueirão Mem Martins Mercês todos possam viver com dignidade e plenamente integrados</p>	<h3>Visão</h3> <p>Ser uma instituição católica de referência no apoio social, a todas as pessoas que necessitem, valorizando o desenvolvimento de competências pessoais e relacionais que promovam a reinserção e autonomização dos indivíduos, proporcionando-lhes a elevação da sua autoestima e realização pessoal.</p>
<h3>Valores</h3> <p>Dignificar a pessoa humana Serviço ao utente Equidade Entreajuda Transparência Melhoria contínua</p>	

Plano de Atividades | IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

3

ESTRATÉGIA para uma GESTÃO SUSTENTÁVEL

<h3>Beneficiários</h3> <p>1-Serviço de <i>qualidade</i> 2-Respostas <i>inovadoras</i></p>	 	<h3>Território</h3> <p>1-Comunicar objetivos, desafios e resultados 2-Trabalho em <i>rede</i></p>
<h3>Colaboradores</h3> <p>1-<i>Formação</i> técnica 2-<i>Cultura</i> institucional</p>	 	<h3>Finanças</h3> <p>1-Garantir a <i>sustentabilidade</i> das respostas 2-Fortalecer a <i>proximidade</i> com os <i>parceiros</i></p>

Plano de Atividades | IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

4

Joana
A

Órgãos Sociais

Direção Executiva

Joana Neves (*Diretora Executiva*)

Direção

Pe. Manuel Oliveira (*Presidente*)
Lourenço Fernandes (*Vice-Presidente*)
Rogério Teixeira (*Tesoureiro*)
José Barroca (*Secretário*)
Pedro Cardoso (*Vogal*)

Conselho Fiscal

Abílio Sousa da Silva (*Presidente*)
Paulo Nunes (*Vice-Presidente*)
António Lopes Alves (*Vogal*)

Plano de Atividades | IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

5

Formação Colaboradores



- *Missão, Visão e Valores – Para uma cultura institucional partilhada*
- *Trabalho em rede – Princípio e garantia para a sustentabilidade*
- *Comunicar – Acolher com acertividade, empatia e profissionalismo*
- *Liderar e motivar grupos de trabalho – Utilizar a inteligência emocional*
- *Princípio da Gratuidade – A lógica do dom nas IPSS*

Plano de Atividades | IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

6

F. V. S. P.
Francisco
A

 Largo da Igreja, 2725-061 Mem Martins

 219 226 400

 geral@cspammm.pt

 www.cspammm.pt

 <https://www.facebook.com/cspammm>

 <https://www.instagram.com/c.s.p.a.m.m.m>



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
ALGUEIRÃO • MEM MARTINS • MERCÊS

Plano de Atividades | IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

7

ÁREA SOCIAL

 **Mercearia Social**

 **Loja Solidária**

 **Programa ABEM**

 **Programa INCORPORA**

Plano de Atividades | ÁREA SOCIAL

8

F. Silva
Juliana
R

O que é?

Programa criado para ajudar as famílias a que não fiquem privadas de bens essenciais, tais como: alimentação, serviços básicos, medicação, tratamentos/exames médicos, próteses, transporte, entre outros.

Recursos Humanos

1 Técnica de Serviço Social

1 Técnica de Educação Social

Metodologia de Intervenção

Atendimento Social

Visita Domiciliária

Acompanhamento Social

Participação em projetos

Articulação/encaminhamento

Plano de Atividades | ÁREA SOCIAL

9

Respostas

Resposta alimentar

Mercearia Social

Resposta de produtos essenciais

Loja Solidária

Resposta econômica

Apoios pontuais em situações de emergência

Resposta medicamentosa

Programa ABEM

Resposta empregabilidade

Incorpora Rede Empregabilidade de Sintra

Plano de Atividades | ÁREA SOCIAL

10

Resposta Alimentar

Mercearia Social



Objetivo Geral

Implementação da nova Mercearia Social como uma nova forma de apoiar os beneficiários, promovendo a autonomização e autogestão a nível orçamental e familiar

Objetivos Específicos

- Entrar em contacto com todos os parceiros
- Implementação da nova Mercearia Social, conforme o plano de implementação
- Campanha de Natal Solidário para recolha de alimentos:
 - Recolha de alimentos (Out/Nov/Dez)
 - Partilha do Advento (Nov/Dez)
 - Ceia de Natal (Dez)

Quando?

- 1x por mês
- Ano 2024
- Out-Dez

Mercearia Social: Respostas

Tipologia da distribuição alimentar



Transformar os apoios mensais, quinzenais e semanais em apenas uma única tipologia – Ceder créditos para adquirir produtos conforme necessário

Manter o apoio diário

Luiz Paulo
FL
Gracia
R

Resposta de produtos essenciais Loja Solidária

- Produtos de higiene
- Produtos de limpeza
- Roupa de cama
- Vestuário
- Brinquedos
- Entre outros



Através da doação de
produtos a famílias

Plano de Atividades | ÁREA SOCIAL | Loja Solidária

13

Resposta de produtos essenciais Loja Solidária



Objetivo Geral

- Dar uma resposta a nível de vestuário, produtos de higiene e limpeza, brinquedos e outros, aberto a toda a comunidade.

Objetivos Específicos

- Articulação com projetos de solidariedade de outras instituições para levantamento de produtos doados
- Articulação com outras entidades sociais para dar resposta os seus beneficiários em situação socioeconómica vulnerável
- Garantir um acesso equitativo a todos os produtos para toda a comunidade

Quando?

- 2024
- 2024
- 2024

Plano de Atividades | ÁREA SOCIAL | Loja Solidária

14

Resposta Económica

Parceria com a Cáritas que possibilita até três apoios monetários mensais para:

- Aquisição de títulos de transporte
- Pagamento de contas de luz
- Gás
- Água
- Renda
- Outras despesas cujo apoio se justifique

Resposta Medicamentosa



Protocolo com a Associação Dignidade

Garantir o acesso gratuito aos medicamentos comparticipados de quem se encontre numa situação de carência socioeconómica, disponibilizando um cartão a cada integrante do agregado familiar que lhes permita ir à farmácia e levantar a medicação que cada um necessite.

Objetivo geral

Angariar parceiros para garantir a sustentabilidade de projeto.

(Handwritten signature)
Luís
E

Resposta de Empregabilidade Incorpora

Acordo com a Fundação "La Caixa", com o fim de facilitar a integração laboral a pessoas em situação de risco de exclusão social.

Objetivo Geral

- Facilitar oportunidades de trabalho a pessoas que têm maior dificuldade em encontrar um emprego;
- Ajudar empresas a encontrar pessoal qualificado.

Objetivos Específicos

- Reuniões de equipa de trabalho
- Articulação com o IEFP para apresentação do Incorpora
- Captação de 2 novas empresas
- Cumprir com os objetivos propostos pelo Incorpora

Quando?


- Quinzenalmente
- Mensalmente
- Mensalmente
- Ano de 2024 - Ver anexo (objetivos Incorpora)

Plano de Atividades | ÁREA SOCIAL | Emprego

17

Resposta de Empregabilidade accenture

+ Competências



Objetivo Geral

- Ser uma resposta para promover a integração profissional dos beneficiários inscritos no Programa Incorpora.

Objetivos Específicos

- Ações com os beneficiários em formação
- Integração de novos beneficiários ao serem inscritos no Programa Incorpora
- Inserção laboral dos beneficiários diplomados

Quando?


- Quinzenalmente
- Quinzenalmente
- Mensalmente

Plano de Atividades | ÁREA SOCIAL | Emprego

18

Handwritten signature and initials in the top right corner.

Resposta de Empregabilidade



Parceria com as empresas do concelho que permite melhorar o perfil de empregabilidade e promover a integração profissional.

Objetivo Geral

- Ser uma resposta para promover a integração profissional aos beneficiários.

Objetivos Específicos

- Reuniões mensais de equipa de trabalho
- Ações de formação para técnicos e beneficiários
- Divulgação de oportunidades de trabalho

Quando?

- Mensalmente
- Semestralmente
- Mensalmente

Plano de Atividades | ÁREA SOCIAL | Emprego

19

Resposta de Empregabilidade

"Café para a Empregabilidade"

Objetivos Gerais

- Ser uma resposta para promover a integração profissional dos beneficiários desempregados;
- Promoção de competências sociais e pessoais para a empregabilidade.

Objetivos Específicos

- Articulação com os parceiros
- Integração de novos beneficiários ao serem inscritos no Programa Incorpora
- Inserção laboral dos beneficiários
- Reuniões de equipa de trabalho para avaliação dos resultados e melhorias

Quando?

- Mensalmente (Abril – Dezembro)

Plano de Atividades | ÁREA SOCIAL | Emprego

20

Assessoria
H. R.
G. R.
R

Equipa de Rendimento Social de Inserção

RSI

Constitui um mecanismo de combate à pobreza, tendo como principal objetivo assegurar aos cidadãos e aos seus agregados familiares recursos que contribuam para a satisfação das suas necessidades mínimas e paralelamente, favorecer a progressiva inserção social, laboral e comunitária

Protocolo desde 2009 com o ISS. Transferência de competências em março de 2023 para CMS

Famílias atribuídas de Algueirão-Mem Martins, e São Marcos

- 328 agregados familiares com 729 beneficiários

Metodologia de Intervenção

- Entrevistas no Serviço em Algueirão e São Marcos
- Projetos coletivos
- Articulações com outros serviços
- Visitas domiciliárias

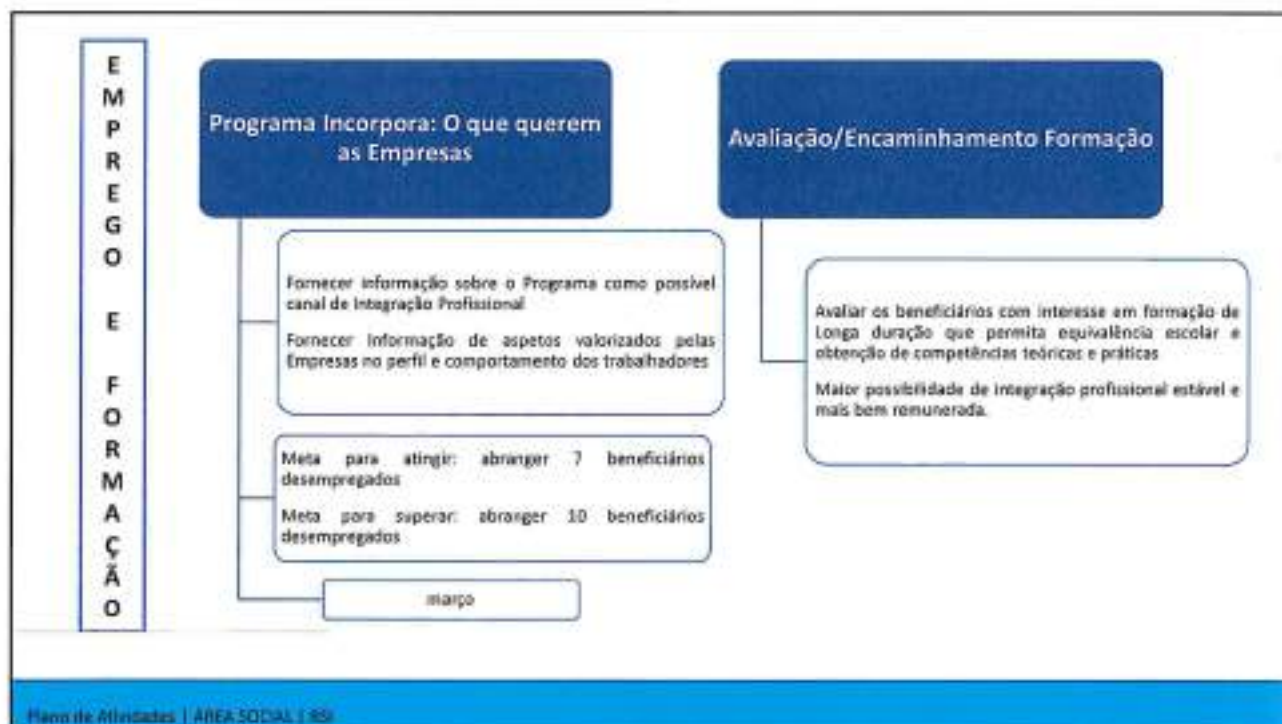
Recursos Humanos

- 3 Técnicas Gestoras de Caso
- 1 Ajudante de Ação Direta

Handwritten signature and initials

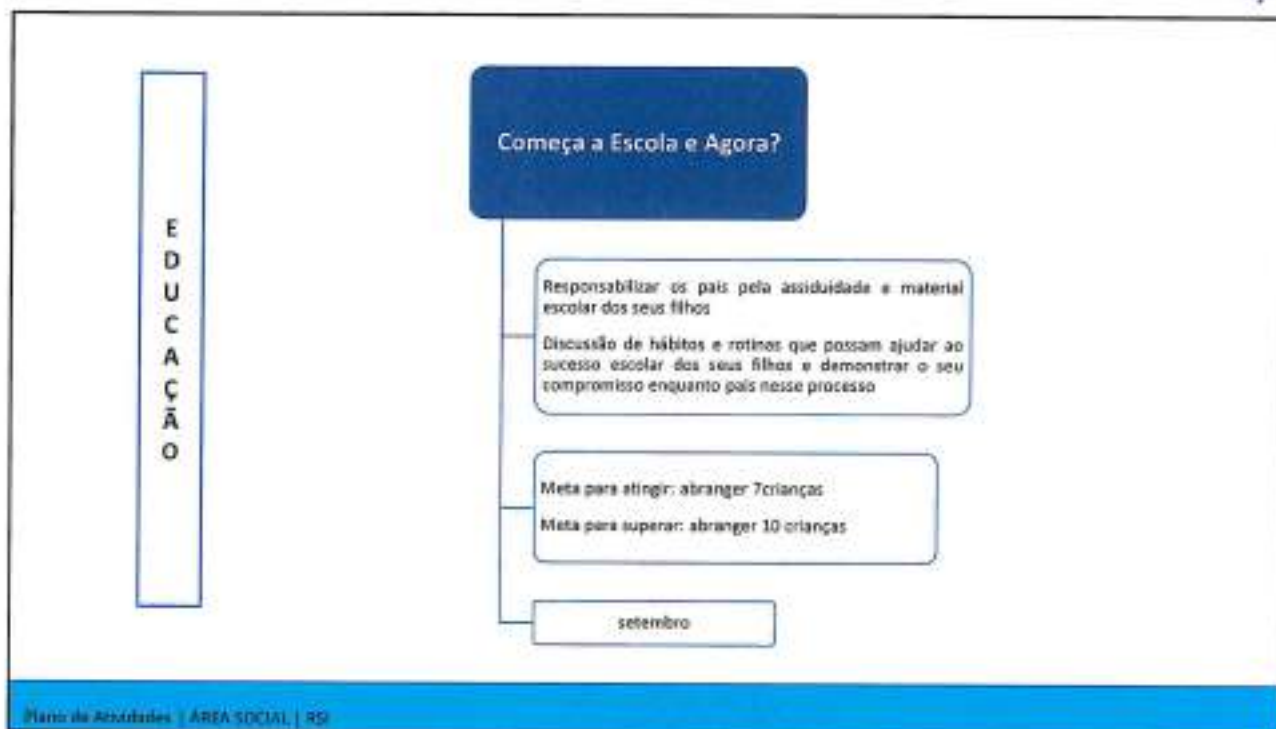


23

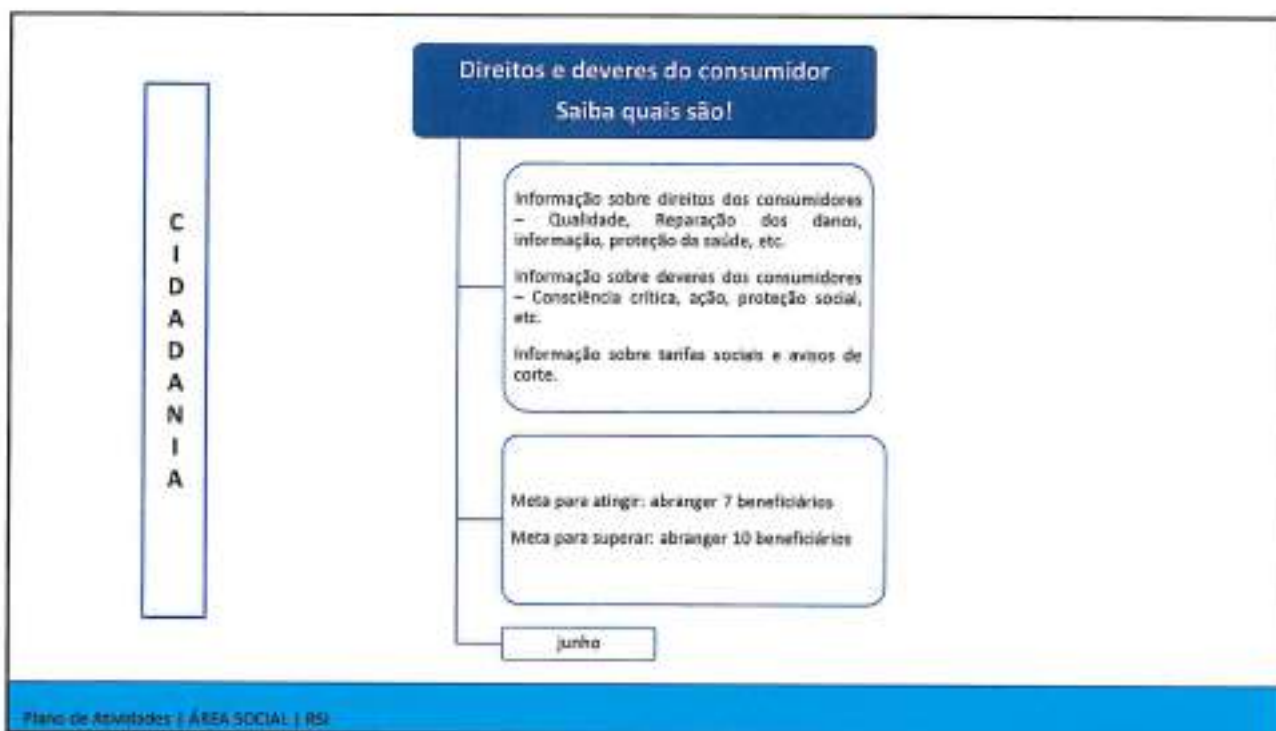


24

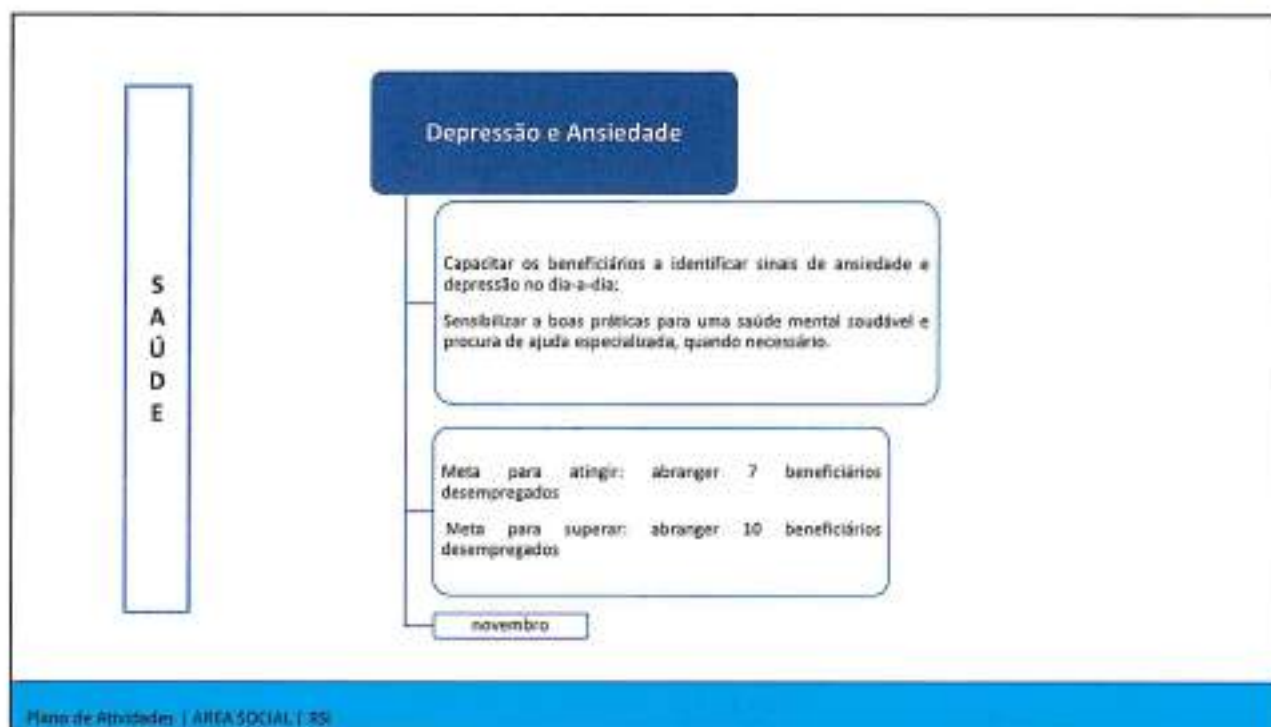
Angela
Fill
Janice
12



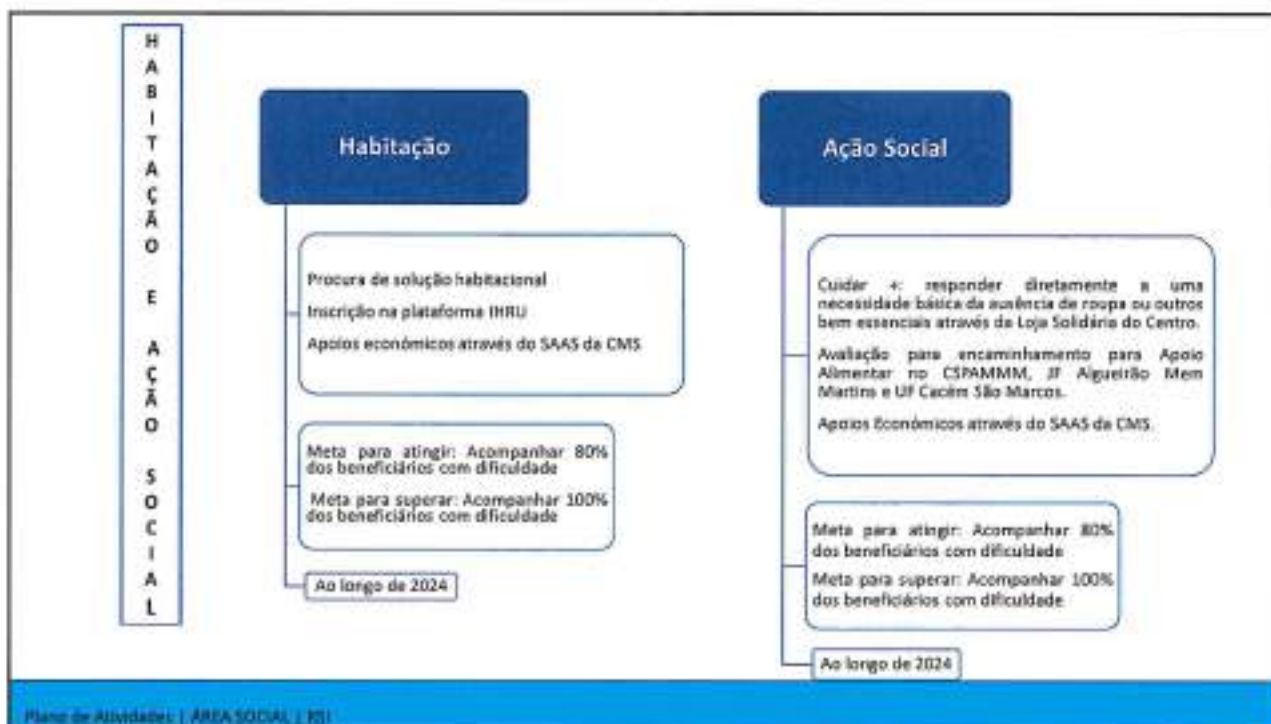
25



26



27



28

Handwritten notes:
F. H.
Gouveia
R

As sessões coletivas são facultativas para os beneficiários em acompanhamento, avaliando apenas o seu interesse e compromisso no acompanhamento da Equipa.

A intervenção individual, tem carácter obrigatório, orientado pelo objetivo da autonomização e resultante da negociação de um contrato de inserção pré-estabelecido com os beneficiários adultos.

ÁREA SÉNIOR

Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Sala Snoezelen

Ameg...
FR
Justica
R

Porquê?

- O envelhecimento da nossa sociedade é uma realidade inevitável, fruto de uma maior longevidade humana, à qual se associam índices de dependência acrescidos, em função do agravamento da morbilidade adquirida e de uma maior vulnerabilidade do idoso.
- A família, habitual suporte de cuidados, também sofreu alterações nas últimas décadas, enfrentando desafios imensos, vendo-se pressionada com as dificuldades de assegurar cuidados aos seus filhos, aos seus pais e em simultaneamente garantir a manutenção do seu sustento.
- Esta realidade exige às Instituições uma intervenção mais diversificada e abrangente que ultrapasse o serviço básico de apoio ao utente, sendo reclamada uma assistência holística assegurada por uma equipa especializada.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR

31

Como atua?

- O CSPAMMM neste âmbito assegura à comunidade duas respostas sociais no âmbito de apoio à terceira idade, nomeadamente o Centro de Dia e o Serviço de Apoio Domiciliário.
- Estas respostas acolhem idosos que se encontram inseridos no seu meio sociofamiliar, aos quais presta um conjunto de serviços que extrapolam a assistência típica de realização das atividades básicas.
- Propõe-se a assegurar um serviço reabilitador do seu utilizador providenciando uma intervenção mais diversificada e personalizada, quer se encontre em envelhecimento natural ou em quadro patológico, garantindo uma estimulação global da pessoa.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR

32

Amélia
Alc
Luísa
R

Objetivo para 2024

Implementar uma forma de intervenção diferenciada

Idosos
(Utilizadores)

Parceiros



Comunidade

Cuidadores

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR

33

Como?


Com os Utilizadores

- Aplicação de testes que permitam a avaliação do estado biopsicossocial e do nível de dependência dos nossos utilizadores aquando da sua admissão;
- Adaptação da intervenção a cada utilizador através da implementação de um plano de desenvolvimento individual que garanta a manutenção e/ou aquisição de competências cognitivas e funcionais, com reavaliação semestral;
- Realização de atividades que garantam estímulo social, mental, sensorial, artístico ou físico, cumpridas de acordo com o Plano de Atividades Ocupacionais previsto para 2024;
- Implementação de uma Estimulação Multissensorial – Snoezelen, através do acesso à sala Snoezelen ou da disponibilização deste serviço em contexto domiciliário, com uma regularidade mensal;
- Remodelação do espaço do Centro de Dia, tornando-o mais funcional e confortável para os seus utilizadores e alocação de uma sala suplementar de apoio à realização de atividades que requeiram um ambiente mais acolhedor;
- Levantamento semestral no nível de satisfação dos utentes dos vários serviços prestados.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR

34

Como?



Com os Cuidadores

- Realizar atividades e eventos que pressuponham a participação dos familiares no Centro do Dia, nomeadamente festas e sessões de informação de temáticas ligadas ao envelhecimento;
- Garantir apoio psicossocial mensal aos familiares coabitantes dos nossos utilizadores por meio telefónico ou presencial e em simultâneo identificar sinais de alerta de desgaste, proceder e acompanhamento/encaaminhamento destas situações;
- Garantir formação regular aos nossos colaboradores de temáticas relevantes para a execução da sua função;
- Realizar mensalmente reuniões extraordinárias de equipa para trabalhar temáticas como o luto profissional, desgaste emocional e outras temáticas que a equipa identifique como prioritárias.

Plano de Atividades | ÁREA SÊNIOR

35

Como?



Com os Parceiros

- Concretizaremos as ações do Plano Municipal para o Envelhecimento Ativo, Inclusivo e Saudável para 2019-2023 que fora prorrogado até 2024 por efeito da Pandemia da Covid-19;
- No âmbito da Comissão Social da Freguesia de Algueirão – Mem Martins, continuaremos a integrar o Núcleo Executivo, que se reúne mensalmente, e iremos assegurar a mentoria do Grupo de trabalho da Área dos Idosos com as ações propostas no Plano de Ação 2024-2026;
- Manter um contacto regular com os nossos parceiros formais e informais, participando em reuniões relevantes para nossa intervenção;
- Reforçar a colaboração com parceiros formais e informais participando mais regularmente nas suas iniciativas;
- Identificar oportunidades de sinergia e aprimorar processos de trabalho conjunto para alcançar metas compartilhadas.

Plano de Atividades | ÁREA SÊNIOR

36

*Angela
Hill
Junia
R*

Como?

Com o Comunidade


- Promover eventos abertos à comunidade nomeadamente ações de informação e festas de celebração de datas comemorativas e ateliés promovidos pelas nossas idosas;
- Realização da iniciativa - "No Centro por um dia" - Proporcionar à comunidade a possibilidade de experienciar o nosso Centro de Dia;
- Reforçar a comunicação nas redes sociais com a partilha de fotografias e/ou vídeos de registo das atividades realizadas;
- Publicações regulares na folha pastoral dos eventos programados no decorrer do ano.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR

37

Centro de Dia

- Capacidade - 32 Utentes
- Vagas Comparticipadas - 20
- Horário de Funcionamento:
 - De segunda-feira a sexta-feira
 - Das 9h às 18h



Plano de Atividades | ÁREA SENIOR | Centro de Dia

38

Angela
Junata
R

EQUIPA DE TRABALHO

- Para a realização destes serviços contamos com uma equipa de três profissionais:
 - Diretora Técnica;
 - Ajudantes de Ação Direta (três);
 - Animadora Cultural;
 - Psicomotricista;
 - Parceiros (Fisioterapeuta, Arte – Terapeuta);
 - Estagiários;
 - Voluntários.

Serviços Disponíveis

- Serviço diurno de permanência;
- Alimentação (Almoço e Lanche);
- Transporte;
- Cuidados de Higiene;
- Apoio Social;
- Atividades Ocupacionais;
- Sessões mensais de Snoezelen - Estimulação Multissensorial;
- Cuidados de imagem e bem-estar;
- Assistência medicamentosa;
- Articulação com os serviços locais de saúde;
- Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;
- Serviço de refeições ao domicílio;
- Acompanhamento em deslocações externas;
- Transporte extraordinário.

Handwritten signature and initials in the top right corner.

Rotina Diária

HORÁRIO	ATIVIDADE
08:30 – 10:00	Transporte/Acolhimento
10:00 – 11:45	Atividades programadas
11:45 – 12:00	Preparação para o almoço
12:00 – 12:45	Almoço
12:45 – 13:30	Livre
13:30 – 15:30	Atividades programadas
15:30 – 15:45	Preparação para o lanche
15:45 – 16:15	Lanche
16:00 – 17:30	Transporte de regresso ao domicílio
17:30 – 18h	Higienização do Espaço

Plano de Atividades | ÁREA SÉNIOR | Centro de Dia

41

Cuidados de Saúde

Atividades Realizadas	Atividades Previstas
Realização de rastreios de tensão arterial e diabetes	Realização de rastreios semestrais de tensão arterial e diabetes
Assistência Medicamentosa	Assistência Medicamentosa diária
Apoio na orientação e agendamento de consultas médicas e exames	Apoio na orientação e agendamento de consultas médicas e exames sempre que solicitado
Encaminhamento dos utentes para especialidades de saúde	Realização de ações de informação de promoção de saúde e Hábitos Saudáveis

Plano de Atividades | ÁREA SÉNIOR | Centro de Dia

42

F. Almeida
F. Almeida
F. Almeida
F. Almeida

Atividades Físicas / Motoras

Atividades Realizadas

- Ginástica Geriátrica;
- Jogos de bowling;
- Dança (bailes).

Atividades Previstas

- Ginástica Geriátrica realizada duas vezes por semana;
- Jogos de bowling, uma vez por semana;
- Zumba Gold (Sénior), uma vez por mês;
- Bailes:
 - Carnaval
 - Arraial dos Santos Populares
 - Dia Internacional do Idoso
- Caminhadas diárias.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR | Centro de Dia

43

Atividades de Carácter Religioso

Atividades Realizadas

- Rezar o Terço;
- Celebração da Eucaristia;
- Confissões;
- Momentos ecuménicos pontuais.

Atividades Previstas

- Terço - Semanalmente;
- Celebração da Eucaristia - Quinzenalmente;
- Confissões – Mensalmente;
- Encontros ecuménicos semanais.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR | Centro de Dia

44

Atividades de Estimulação Cognitiva

Atividades Realizadas

- Realização de exercícios de estimulação cognitiva;
- Partilha de provérbios populares, de quadras e lengalengas populares;
- Quizzes, jogos de lógica, quebra-cabeças, enigmas e adivinhas;
- Debates;
- Arte-Terapia;
- Momento Musical Semanal;
- Ginásio Cerebral.

Atividades Previstas

- Realização de exercícios de estimulação cognitiva duas vezes por semana;
- Partilha semanal de provérbios populares, quadras e lengalengas populares;
- Realização de Quizzes, jogos de lógica, quebra-cabeças, enigmas e adivinhas diariamente;
- Debates informais espontâneos de temas com pertinência para o grupo;
- Sessões semanais de Arte-Terapia;
- Promoção de atividades dinamizadas por idosos para idosos com regularidade semanalmente (Workshops de poesia, momentos de leitura, técnica de desenho a carvão).

Plano de Atividades | ÁREA SÊNIOR | Centro de Dia

45

Atividades Lúdico/Recreativas/Culturais

Atividades Realizadas

- Atividades de Expressão Plástica;
- Jogos Lúdicos / Jogos de Tabuleiro;
- Momentos Musicais;
- Culinária;
- Visionamento de filmes/ Revista à Portuguesa/ Musicais;
- Visitas a Museus, Exposições, Idas ao Teatro;
- Idas à praia.

Atividades Previstas

- Atividades de Expressão Plástica;
- Jogos Lúdicos / Jogos de Tabuleiro, Jogos de Equipa (semanal);
- Sessões musicais semanais de exploração do cancionário português;
- Sessões de culinária quinzenais;
- Sessões semanais de visionamento de filmes, revista à portuguesa, musicais;
- Visitas a Museus/Exposições/ Idas ao Teatro (trimestralmente);
- Contacto com a natureza - semanal (período de Verão).

Plano de Atividades | ÁREA SÊNIOR | Centro de Dia

46

*Projeto
Jovem
R*

Atividades de Convívio Social

- Realização de eventos abertos à comunidade - Arraial dos Santos Populares, Dia da Família, Dia dos Avós, Dia Internacional da Terceira Idade, Magusto, Festa de Natal;
- Contacto interinstitucional – Realização de visitas a outras Instituições, convidá-las à participação nos nossos eventos, acolher a realização de iniciativas de outras instituições no nosso Centro de Dia, sejam elas de cariz, lúdico, informativo ou ecuménico;
- Realização da iniciativa - " No Centro por um dia" – Proporcionar à comunidade a experiência do nosso Centro de Dia;
- Contacto intergeracional – Evento de Celebração do Dia da Família; realização de visitas a duas creches da freguesia (virtuais e físicas);
- Contacto com utentes do SAD – Convidando a sua participação em eventos e através da realização de eventos nos domicílios.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR | Centro de Dia

47

Promoção de Participação Ativa

- Constituição de Comité de boas Vindas – Nomeação pelo grupo dos elementos do comité, que terão a responsabilidade de acolher os novos utentes, inteirá-los das rotinas e facilitar a integração dos mesmos no grupo;
- Contacto entre utentes do SAD – Realizar iniciativas pontuais em contexto domiciliário em possamos levar um embaixador do Centro de Dia, a fim de facilitar a motivação de utentes de SAD que encontrem em condições de transitar para o Centro de Dia;
- Responsabilização dos nossos idosos no planeamento, organização e realização de eventos/ atividades abertas à comunidade e a ateliers de interesse do grupo.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR | Centro de Dia

48

Amor
F. M.
J. M.
R.

Serviço e Apoio ao Domicílio "Coração Jovem"

- Capacidade - 20 Utentes
- Vagas Comparticipadas - 10
- Horário de Funcionamento:
 - * De segunda-feira a sexta-feira
 - * Das 8h00 às 18h



Plano de Atividades | ÁREA SÊNIOR | Serviço de Apoio Domiciliário

49

EQUIPA DE TRABALHO

- * Para a realização destas serviços contamos com uma equipa de cinco profissionais:
 - Diretora Técnica;
 - Ajudantes de Ação Direta (quatro);
 - Estagiários;
 - Animadora Cultural;
 - Psicomotricista;
 - Fisioterapeuta.

Plano de Atividades | ÁREA SÊNIOR | Serviço de Apoio Domiciliário

50

Angela
FL
Francisca
P

Serviços Disponíveis

- ✓ Higiene pessoal;
- ✓ Higiene habitacional (inerente ao serviço);
- ✓ Alimentação (entrega de refeições confeccionadas);
- ✓ Alimentação assistida;
- ✓ Tratamento de roupas;
- ✓ Cuidados de imagem e bem-estar;
- ✓ Apoio psicossocial;
- ✓ Assistência medicamentosa e monitorização de sinais vitais;
- ✓ Articulação com os serviços locais de saúde, nomeadamente na execução de cuidados primários de saúde;
- ✓ Disponibilização de produtos de apoio à funcionalidade e à autonomia;
- ✓ Apoio na aquisição de géneros alimentícios e outros artigos de primeira necessidade;
- ✓ Transporte e acompanhamento em deslocações ao exterior;
- ✓ Atividades ocupacionais semanais;
- ✓ Sessões mensais de Snoezelen - Estimulação Multissensorial.

Plano de Atividades | ÁREA SÊNIOR | Serviço de Apoio Domiciliário

51

Para 2024

- A Realização de Atividade Ocupacionais, tem sido um elemento diferenciador do nosso Serviços de Apoio Domiciliário, tendo sido inclusivamente reconhecido com o apoio prestado pela Câmara Municipal de Sintra à Resposta do "AtivaMente em Casa" em 2022 e 2023;
- A aposta em assegurar um estímulo global do utente manter-se-á em 2024 e será exponenciada com a implementação de sessões de Snoezelen – Estimulação Multissensorial no domicílio, a par da estimulação que já realizamos ao nível físico, mental e social.

Plano de Atividades | ÁREA SÊNIOR | Serviço de Apoio Domiciliário

52

Handwritten signature and initials:
Liliana
R

Atividades de estimulação física e mental

- Realização de exercícios de estimulação cognitiva físicos e virtuais semanalmente;
- Realização de jogos, quiz, etc.;
- Realização de pequenas caminhadas no domicílio ou no exterior semanalmente;
- Estimulação diária para a realização de carga;
- Participação em aulas de ginástica geriátrica semanalmente;
- Realizar sessões de avaliação de fisioterapia a fim de identificar utentes com capacidade de reabilitação;
- Estimulação diária do autocuidado a fim de conservar as capacidades dos utentes.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR | Serviço de Apoio Domiciliário

53

Convívio Social

O CSPAMMM tenciona dar continuidade à prestação de atividades ocupacionais em contexto domiciliário, no entanto sempre que possível possibilitará que usufruam as atividades disponíveis em contexto de CD, a fim de potenciar maior convívio social;

Participação em Eventos virtualmente (terço, aula de ginástica, encontros entre idosos, etc.);

Irá assegurar visitas mensais de um embaixador do CD a utilizadores de SAD.

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR | Serviço de Apoio Domiciliário

54

Atividades de Carácter Religioso

Atividades Previstas

- Administração da Comunhão;
- Administração da Unção dos Enfermos;
- Confissões.

PARCERIAS

Câmara Municipal de Sintra

Junta de Freguesia de Algueirão Mem Martins

ACTIS – Universidade Sénior de Sintra

Nestlé

Servilusa

Projeto "Capaz" – Santa Casa da Misericórdia de Sintra

Biblioteca - Polo Tapada das Mercês

Casa de Saúde da Idanha

Arte- Terapeuta

Fisioterapeuta

Creche Sempre em Flor

JOCUM – Jovens Com Uma Missão

*Luísa
H. M.
Guata
R*

+ Ativ@ | Sala Snoezelen



Objetivo Geral

Implementação da abordagem Snoezelen: sessões devidamente estruturadas em contexto sala multissensorial e ao domicílio, para idosos do CSPAMMM e comunidade do concelho de Sintra

Objetivos Específicos

- Elaboração e implementação dos processos individuais (avaliações, planos de sessão) dos idosos do CSPAMMM e comunidade do concelho de Sintra
- Criação de novos materiais sensoriais
- Articulação com parceiros e angariação de clientes
- Implementação de estratégias e atividades sensoriais, em colaboração com a equipa, no quotidiano dos idosos do CSPAMMM, com especial atenção aos mais dependentes (ex.: quadros demenciais)

Plano de Atividades | ÁREA SENIOR | Sala Snoezelen

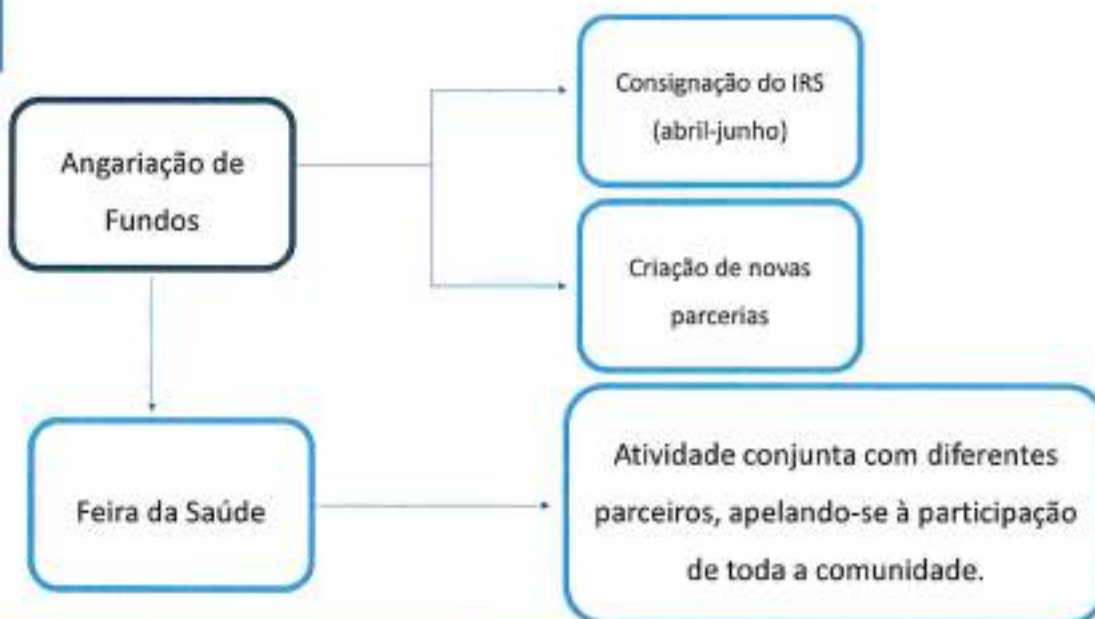
57



58

*Fill
Junta
R*

ATIVIDADES GERAIS



Frota
Junta
v



Projeções Económicas

- Estimativa de proveltos
- Estimativa de custos
- Estimativa de resultados

Plano de Tesouraria

ORÇAMENTO

